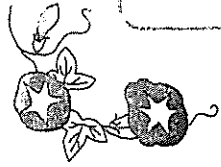
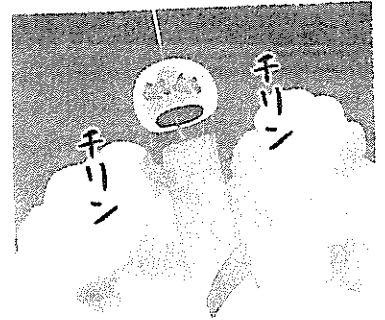


西富岡支部の担当地域は 岩岡町・神米金・北中・所沢新町



# に\*し\*と\*み



今年はシトシト雨がなく晴れると夏日の暑さになり、降ると大雨になり被害も多発しているという梅雨でしたが、真夏になると40度という日もあるのではというのですが、これも地球温暖化の影響とのことです。そんな中ですが、熱中症対策をしながら暑い夏を乗り切りましょう。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

\*6/18の「健康ひろば」は参加者~4+1名

大雨ということもあって参加者少なくおしゃべり会になっていたところに、さんとめ職員の竹本さんが参加されて「老健さんとめ」「グループホーム」等施設の話、利用の仕方の説明を聞いて、見学に行きたいという話なり次回に話し合い具体化することになりました。

\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*~~\*

## お知らせ&予定

\*所沢市国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

	1		7	5	
	3	4			8
2			1		3
	5			2	9
9			5		2
	6	3			7
	3		8		4
4			1	9	7
	7	2			1

\*「健康ひろば」~7月16日(火)13:30~

数独に強い人は是非ともご参加ください  
脳トレに数独を取り入れていきます。

\*さんとめ キララ~7月13日(土)12:00~テイクアウト

\*子ども食堂ボランティア募集中\*

\*つながるカフェさんとめ~7月26日(金)14:00~15:30

\*ゆるっと市 ~ 第2水曜日10:30~12:30

問い合わせください~上村まで

電話 070-2154-7354

\*健康麻雀くらぶ~第1・3金曜日13:00~16:00

\*「いのちの章典」実践交流集会」7/12~13 オンライン会場西協同病院3F

\*「健康まつり」予告~ 11月3日(日)ステージ出演者&出店者大募集

2024年度

所沢市国保特定健診・後期高齢健診等  
組合員お勧めセットのご案内



当院では、特定健診に検査項目を追加してご自身の身体のチェックを行っていただくことをお勧めしています。年に1度はご自身の全身状態を把握して、病気の早期発見・早期治療の他、健康づくりにも役立てましょう。オプション検査(裏面参照)の申し込みもお待ちしています。

※価格はすべて税込み(10%)です。

セット名	後期/所沢	後期①	後期②	後期③	後期④	所沢①	所沢②	所沢④	社会①	社会②	社会③	社会④
	スペシャルセット	フルセット	胸・眼追加セット	心・眼追加セット	心・胸追加セット	所沢フルセット	所沢胸・眼追加セット	所沢心・胸追加セット	フルセット	胸・眼追加セット	心・眼追加セット	心・胸追加セット
注意: ○:基本の特定健診項目、●:セットの追加項目												
対象者		後期高齢者				所沢市国保加入者			社会保険加入者			
1 医師診察		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2 問診票・血圧・身長・体重・BMI・体脂肪		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3 脂質 中性脂肪・HDL・LDL 肝機能 AST(GOT)・ALT(GPT)・γGT 尿酸 尿酸(UA) クレアチン クレアチニン 糖尿 血糖、HbA1C	フルセット + 血管年齢 骨密度 内臓脂肪CT	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 貧血 白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5 尿検査 尿蛋白・尿糖 尿潜血・ウロビリノーゲン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6 心電図	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●
7 胸部X線	●	●	●	×	●	●(¥200)	●(¥200)	●(¥200)	●	●	×	●
8 眼底検査	●	●	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×
未組合員の場合...	¥19,885	¥6,105	¥4,235	¥4,235	¥4,785	¥5,235	¥3,365	¥3,915	¥6,545	¥4,675	¥4,675	¥5,225
おすすめ! 組合員セット料金(税込)	¥12,900	¥4,100	¥3,080			¥4,100	¥3,080		¥4,191	¥3,146		

所沢市肺がん検診(¥200)を含むセット金額

各健保組合の自己負担分が加算されます。

所沢市がん検診も申込み受付中!

	検診名	対象者	確認書類	自己負担	実施期間
所沢市国保特定健診又は後期高齢健診を受診する場合は、同時受診も可能です。	大腸がん検診	所沢市国保又は後期高齢加入者 40歳以上	所沢市検診受診券	¥500 別外あり	~2月末
		所沢市在住 40歳以上		¥500	
	前立腺がん検診	国保又は後期高齢加入者で、本年度中に50・55・60・65・70・75・80歳になる男性		¥1,000 別外あり	
	胃がん検診	所沢市在住 50歳以上 2年に1度		¥2,000 別外あり	

※お手元に受診券が届いてからご予約をお願いします。

医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院  
Tel 0570-010-323(ナビダイヤル)